

## **Zatrzymaj się** (*Modlitwa*)

Panie, pozwól mi zatrzymać się w biegu życia;  
Zwolnij przyśpieszone bicie serca,  
Wycisz mój umysł,  
Zwolnij mój krok.

Wśród rozproszenia dnia  
Użycz mi spokoju gór;  
Zwolnij napięcie nerwów uspakajającą muzyką  
Szepty strumyków, które są w mej pamięci.

Daj poznać uzdrawiającą potęgę snu.  
Naucz mnie sztuki zatrzymania się na chwilę  
By popatrzeć na kwiat,  
Porozmawiać z przyjacielem,  
Pogłaskać psa,  
Przeczytać kilka linijek dobrej książki.

Pomóż mi zaszczepić w sobie te cnoty,  
Które doprowadzą mnie do ostatecznego przeznaczenia,  
Do nagrody, przygotowanej dla mnie  
W wieczności.